













12月献立カレンダー



	Mon	Tue	Wes	Thu	Fri
					12月1日
昼食					あじ柚子風味焼き ペンのソテー風 お花ひたし
栄養価		kcal	kcal	kcal	kcal 85
	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日
昼食		ミートローフ たけのこの煮物 キャベツのごま和え	鶏肉の味噌焼き 切干大根煮 かぼちゃサラダ	白菜と貝柱の煮物 うの花 りんごジャムヨーグルト	あったかうどん ふき土佐煮 フルーツ
栄養価		kcal 94	kcal 122	kcal 92	kcal 137
	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日
昼食		秋鮭塩焼き かぼちゃの煮物 なます	親子丼 ごぼうサラダ フルーツ	赤魚味噌幽庵焼き 高野豆腐煮 ほうれん草の胡麻浸し	ポークソテーBBQソース さつま芋のレーズン煮 お花ひたし
栄養価		kcal 76	kcal 136	kcal 85	kcal 98
	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日
昼食			winter 		
栄養価					
	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日
昼食					
栄養価					

*Kcalにはごはんは含まれていません。表示kcalに2歳~3歳男約135Kcal、4歳~約168kcalをプラスしてください。

*都合により、献立を変更する場合があります。