



4月 献立カレンダー



	Mon 4月2日	Tue 4月3日	Wed 4月4日	Thu 4月5日	Fri 4月6日
屋食			Spring Holiday		
栄養価		kcal	kcal	kcal	kcal
屋食	4月9日 	4月10日 サンマ蒲焼 がんも煮 ごぼうサラダ	4月11日 カツ丼 チンゲン菜のピーナッツ和え フルーツ	4月12日 茹豚と野菜の棒々風 野菜コロツケ ごぼうの旨煮	4月13日 とろろ昆布そば かにかま磯辺天 フルーツ
栄養価		kcal 261/14.8/17.5/10.2/2.0	kcal 251/8.5/16.7/24.8/1.5	kcal 336/9.8/23.5/19.0/1.5	kcal 332/13.6/3.3/62.1/7.0
屋食	4月16日 	4月17日 さば煮付 野菜入り炒り玉子 オクラの長芋和え	4月18日 たまごコロツケ いんげんと木耳の炒め煮 カリフラワーサラダ	4月19日 緑黄色野菜入り玉子よせのきのこあん さんま南蛮漬け 竹輪と野菜の煮物	4月20日 鶏と大根の煮物 ふんわり野菜豆腐寄せ キャベツのごま和え
栄養価		kcal 116	kcal 112	kcal 148	kcal 138
屋食	4月23日 	4月24日 たまごかけ風ご飯 タラ味噌焼き がんも煮 スパゲティサラダ	4月25日 さば塩焼き 高野豆腐煮 チンゲン菜のピーナッツ和え	4月26日 五目とうふハンバーグの甘酢あん なす含め煮 レンコンマリネ	4月27日 School Trip
栄養価		kcal 132	kcal 102	kcal 117	kcal
屋食	4月30日 				
栄養価		kcal	kcal	kcal	kcal