



6月 献立カレンダー



カリコトインターナショナルスクール

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
					6月1日
昼食					Field trip
栄養価		kcal	kcal	kcal	kcal
	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
昼食		メンチカツ 大豆トマト煮 カリフラワーおかか和え	タラ味噌焼き 豚肉とインゲンの炒め風 チンゲン菜のナムル	厚揚げとあさりのひじき煮 カニ風味焼売 おくらの胡麻和え	たぬきうどん ちくわ磯辺天 フルーツ
栄養価		kcal 110	kcal 63	kcal 113	kcal 161
	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日
昼食		チキンのBBQソース 切昆布大豆煮 ふきの酢みそ和え	さわら塩焼き 三角信田煮 キャベツのごま和え	天丼 わかめの酢の物 いちごジャムヨーグルト	秋鮭塩焼き 山芋のそぼろ煮 小松菜のカニカマ和え
栄養価		kcal 106	kcal 91	kcal 111	kcal 79
	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
昼食		カレーピラフ ミートローフ マカロニサラダ	ぶり照り焼き 麻婆茄子 大根葉油揚げ	ビーフシチュー 小松菜のしらす和え デザート	白身フライ 肉団子のチーズカレー煮 カリフラワーサラダ
栄養価		kcal 142	kcal 112	kcal 113	kcal 148
	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
昼食		サンマ蒲焼 切昆布大豆煮 ごぼうサラダ	カツ丼 わかめの酢の物 フルーツ	茹豚と野菜のおろしがけ 野菜コロケ ごぼうの旨煮	きつねうどん 豚肉とインゲンの炒め風 フルーツ
栄養価		kcal 139	kcal 121	kcal 160	kcal 177

*Kcalにはごはんは含まれていません。表示kcalに2歳~3歳児約135Kcal、4歳~約168kcalをプラスしてください。

*都合により、献立を変更する場合があります。