

9月 献立カレンダー



	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日
屋食	 9月3日	ロールキャベツ オムレツ マカロニサラダ	ぶり照り焼き 麻婆茄子 菜の花ちらし	白身フライ キャベツとグリル野菜のソテー さつまいもサラダ	たまごかけ風ご飯 白菜と豚バラのくたくた煮 枝豆のふわふわ豆腐 切干ごま和え
栄養価		kcal 109	kcal 108	kcal 118	kcal 160
	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
屋食	 9月10日	サンマ塩焼き 切昆布大豆煮 ごぼうサラダ	カツ丼 なす含め煮 フルーツ	厚揚げと豚肉の甘辛炒め 野菜コロケ 春雨中華サラダ	きつねうどん 豚肉とインゲンの炒め風 フルーツ
栄養価		kcal 133	kcal 126	kcal 167	kcal 187
	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日
屋食	 9月17日	塩ダレチキン かぼちゃの煮物 コールスローサラダ	シルバー幽庵焼き 大豆トマト煮 味付菜の花	ドライカレー カリフラワーおかか和え フルーツ	タルカツ丼 サラダ春雨 ヨーグルト
栄養価		kcal 124	kcal 71	kcal 120	kcal 117
	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
屋食	 9月24日	タラ味噌焼き ひじき煮 スパゲティサラダ	豚しょうが焼き 焼き餃子 わかめの酢の物	煮込みハンバーグ 薩摩芋りんごバター煮風 レンコンマリネ	 牛肉と里芋の煮物 たまごロール サンサイスウ
栄養価		kcal 111	kcal 136	kcal 92	kcal 128

※Kcalにはごはんは含まれていません。表示kcalに2歳〜3歳児約135Kcal、4歳〜約168kcalをプラスしてください。

※都合により、献立を変更する場合があります。