








12月 献立カレンダー



オルコットインターナショナルスクール

	Mon	Tue	Wes	Thu	Fri
	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日
屋食		塩ダレチキン かぼちゃの煮物 コールスローサラダ	シルバー幽庵焼き 大豆トマト煮 味付菜の花	ドライカレー キャベツのごま和え フルーツ（みかん）	タルカツ丼 モロヘイヤのおかか和え ヨーグルト
栄養価		kcal 123	kcal 71	kcal 127	kcal 126
	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
屋食		タラ味噌焼き ひじき煮 スパゲティサラダ	カマンベールチーズコロッケ 切干大根煮 わかめの酢の物	照り焼きバーグ 薩摩芋りんごバター煮風 レンコンマリネ	豚しょうが焼き 焼き餃子 山芋だし煮
栄養価		kcal 111	kcal 94	kcal 152	kcal 150
	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
屋食			Winter School		
栄養価		kcal	kcal	kcal	kcal
	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日
屋食	 MERRY CHRISTMAS		日本語クラス		Winter vacation
栄養価		kcal	kcal	kcal	kcal
	12月31日 (大晦日)	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
屋食			Winter vacation		
栄養価		kcal	kcal	kcal	

*Kcalにはごはんは含まれていません。表示kcalに2歳~3歳児約135Kcal、4歳~約168kcalをプラスしてください。

*都合により、献立を変更する場合があります。