

2月 献立カレンダー

	Mon	Tue	Wes	Thu	Fri
					
屋食					2月1日 秋鮭塩焼き かぶのそぼろあん コールスローサラダ
栄養価	kcal	kcal	kcal	kcal	118
	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
屋食		ビーフシチュー マカロニサラダ フルーツ（キウイフルーツ）	ぶり照り焼き 麻婆茄子 菜の花ちらし	おでん さつまいもサラダ フルーツ（りんご）	鶏肉とつみれの水炊き風 かぼちゃの煮物 切干ごま和え
栄養価	kcal	kcal 134	kcal 108	kcal 130	kcal 131
	2月11日 (建国記念日)	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
屋食		助宗タラ塩麹焼き 切昆布大豆煮 ごぼうサラダ	カツ丼 なす含め煮 フルーツ（黄桃缶）	ごろごろ野菜の洋風煮 小松菜のお浸し チョコワッフル 	きつねうどん 豚肉とインゲンの炒め風 フルーツ（バナナ）
栄養価	kcal	kcal 99	kcal 128	kcal 118	kcal 179
	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
屋食		塩ダレチキン かぼちゃの煮物 コールスローサラダ	シルバー白醤油焼き 大豆トマト煮 小松菜のカニカマ和え	ドライカレー キャベツのごま和え フルーツ（みかん）	タルカツ丼 モロヘイヤのおかか和え ヨーグルト
栄養価	kcal	kcal 127	kcal 72	kcal 127	kcal 126
	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	
屋食		タラ味噌焼き ひじき煮 スパゲティサラダ	カマンベールチーズコロツケ 高野の含め煮 おくらの胡麻和え	照り焼きバーグ 薩摩芋りんごバター煮風 チンゲン菜の彩り和え	
栄養価	kcal	kcal 111	kcal 94	kcal 134	

*Kcalにはごはんは含まれていません。表示kcalに2歳~3歳児約135Kcal、4歳~約168kcalをプラスしてください。

*都合により、献立を変更する場合があります。