

3月 献立カレンダー



	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
					3月1日
昼食					牛肉コロッケ 菜の花のお浸し 切干大根の煮もの
栄養価	kcal	kcal	kcal	kcal	kcal 118
	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
昼食		ポークカレー ミニバーグ 杏仁フルーツ	ささみフライ&野菜コロッケ 筍の金平 マカロニサラダ	鶏肉と厚揚げのみぞれ煮 じゃが芋のチーズ煮 玉子豆腐	あじ柚子風味焼き ペンネのソテー風 菜の花のおかか和え
栄養価	kcal	kcal 141	kcal 158	kcal 97	124
	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
昼食		白身魚竜田揚げ たけのこの煮物 ふきの酢みそ和え	ポークソテーBBQソース 大豆五目煮 わかめの酢の物	クリームソースオムライス 彩りサラダ いちごジャムヨーグルト 	ニシン照り煮 キャベツとひき肉のカレー炒め 小松菜のカニカマ和え
栄養価	kcal	kcal 70	kcal 93	kcal 165	97
	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
昼食		とんかつ 大豆トマト煮 なます	サケチーズ衣焼き 麻婆茄子 チンゲン菜のナムル	 春分の日	肉団子のトマトクリーム煮 スペイン風玉子焼き 青りんごゼリー
栄養価	kcal	kcal 125	kcal 111	kcal	164
	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
昼食		日本語クラス 		Spring School 	
栄養価					
	4月1日	4月2日	4月3日		
昼食		Spring School 			
栄養価					

*Kcalにはごはんは含まれていません。表示kcalに2歳~3歳児約135kcal、4歳~約168kcalをプラスしてください。

*都合により、献立を変更する場合があります。