

6月 献立カレンダー



	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
屋食					
栄養価					
	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
屋食	 6月3日	とんかつ 大豆トマト煮 なます	焼きとり丼 ごぼうサラダ フルーツ（キウイフルーツ）	カレイ味噌焼き じゃが芋と竹輪の照り煮 レンコンマリネ	Field Trip
栄養価		125	129	98	
	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
屋食	 6月10日	くずし豆腐と豚肉の煮物 かにかま磯辺天 チンゲン菜のピーナッツ和え	チキンカレー カリフラワーサラダ ヨーグルト	五目豆腐ハンバーグ 白菜の中華風ミルク煮 いんげんと木耳の炒め煮	イワシ山椒焼き 根菜つみれとふきの煮物 ポテトサラダ
栄養価		kcal 78	kcal 111	kcal 90	kcal 130
	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
屋食	 6月17日	カレイ照り焼き 薩摩芋りんごバター煮風 コールスローサラダ	たまごコロッケ 三角信田煮 菜の花のピーナッツ和え	牛すき焼き丼 ベジタブルオムレツ フルーツ（パイン缶）	鶏の唐揚げ キャベツとツナのトマト煮込み チンゲン菜の彩り和え
栄養価		kcal 116	kcal 117	kcal 137	kcal 101
	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
屋食	 6月24日	メンチカツ 大豆トマト煮 小松菜のお浸し	タラ味噌焼き 豚肉とインゲンの炒め風 冷奴又は温奴	ためきうどん 野菜の卵和え フルーツヨーグルト	牛肉と里芋の煮物 鮭寄せ モロヘイヤのおかか和え
栄養価		kcal 109	kcal 95	kcal 170	kcal 136
屋食					
栄養価					

*Kcalにはごはんは含まれていません。表示kcalに2歳～3歳児約138kcal、4歳～約168kcalをプラスしてください。

*都合により、献立を変更する場合があります。