

5月 献立カレンダー



	Mon	Tue	Wes 5月1日	Thu 5月2日	Fri 5月3日
屋食					
栄養価					
	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
屋食		塩ダシチキン かぼちゃの煮物 コールスローサラダ	イワシ梅醤油煮 大豆トマト煮 いんげんと木耳の炒め煮	カレイ照り焼き 豆腐の野菜あんかけ さつまいもサラダ	タルカツ丼 小松菜とウインナーのソテー ヨーグルト
栄養価		kcal 129	kcal 80	kcal 99	kcal 145
	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
屋食		カマンベールチーズコロッケ がんも煮 サンサイスウ	煮込みハンバーグ 高野の含め煮 おくらの胡麻和え	深川丼 ごぼうと豚肉の和風煮 黒糖ムース	豚しょうが焼き キャベツとベーコンのソテー 春菊の中華和え
栄養価		kcal 101	kcal 99	kcal 82	kcal 124
	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
屋食		ポークカレー ミニバーグ 杏仁フルーツ	ささみフライ&野菜コロッケ 筍の金平 マカロニサラダ	鶏肉と厚揚げのみぞれ煮 じゃが芋のひじき煮 玉子豆腐	あじ柚子風味焼き ビーフンと野菜の炒め煮風 ポテトサラダ
栄養価		kcal 119	kcal 158	kcal 104	kcal 86
	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
屋食		ミートローフ がんも煮 チンゲン菜のピーナッツ和え	秋鮭塩焼き 春雨と豚肉の炒め煮 かぼちゃサラダ	ふわふわ玉子のオムライス風 彩りサラダ いちごジャムヨーグルト	ニシン照り煮 キャベツとひき肉のカレー炒め さつまいもいとこ煮
栄養価		kcal 106	kcal 111	kcal 138	kcal 118

*Kcalにはごはんは含まれていません。表示kcalに2歳~3歳児約135Kcal、4歳~約168kcalをプラスしてください。

*都合により、献立を変更する場合があります。