



11月 献立カレンダー



3歳未満児・3歳以上5歳未満児

	Mon	Tue	Wes	Thu	Fri
					11月1日
朝食					わかめそば 根菜のごった煮 いちごジャムヨーグルト
栄養面		kcal	kcal	kcal	kcal
					99
	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日
朝食	振替休日	シルバー白醤油焼き 大豆トマト煮 オクラと湯葉のお浸し	サケチーズ衣焼き 麻婆茄子 彩り白和え	味噌カツ 大根のかに風味あんかけ インゲンの錦糸和え	Field Trip
栄養面		kcal	kcal	kcal	kcal
		87	110	125	
	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日
朝食		くずし豆腐と豚肉の煮物 かにがみ磯辺天 チンゲン菜のピーナッツ和え	チキンカレー カリフラワーサラダ フルーツ (バナナ)	みぞれ煮豆腐ハンバーグ 鶏レバーオイスターソース炒め 白菜と小エビの炒め煮	豚肉と大根の味噌煮 海鮮焼売 ひじき煮
栄養面		kcal	kcal	kcal	kcal
		78	99	86	143
	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日
朝食		ホッケ塩焼き 紅あずま甘露煮 コールスローサラダ	たまごコロケ 三角信田煮 菜の花のお浸し	牛すき焼き丼 むつき編みカッパ エドリのピーナッツ和え フルーツ (柿)	鶏の唐揚げ キャベツとツナのトマト煮込み オクラと湯葉のお浸し
栄養面		kcal	kcal	kcal	kcal
		99	114	148	183
	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日
朝食		ポークソテー甘辛ソース 大豆トマト煮 小松菜のお浸し	たら味噌焼き 豚肉とインゲンの炒め風 むつまいもサラダ	たぬきうどん 肉団子のチーズカレー煮 フルーツ (あんず缶)	のっぺい風煮 ちくわ磯辺天 いんげんと木耳の炒め煮
栄養面		kcal	kcal	kcal	kcal
		89	107	216	100

*Kcalにはごはんは含まれていません。表示kcalに2歳~3歳児約135Kcal、4歳~約160kcalをプラスしてください。

*都合により、献立を変更する場合があります。