

12月献立カレンダー



	Mon 12月2日	Tue 12月3日	Wed 12月4日	Thu 12月5日	Fri 12月6日
昼食		チキンのBBQソース かぼちゃの煮物 チンゲン菜のナムル	白身魚竜田揚げ 三角信田煮 カリフラワーサラダ	ポークカレー 枝豆のふわふわ豆腐 杏仁フルーツ	厚揚げとあさりのひじき煮 鶏レバーオイスター炒め コールスローサラダ
栄養価		kcal 92	kcal 93	kcal 107	kcal 102
	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日
昼食		ハヤシライス マカロニサラダ フルーツ（みかん）	ぶり照り焼き 麻婆茄子 菜の花ちらし	白身フライ キャベツのコンソメ煮 ほうれん草ツナ煮	豚丼 青菜と竹輪の煮浸し ピーチゼリー
栄養価		kcal 174	kcal 108	kcal 98	kcal 134
	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日
昼食		Winter School			
栄養価		kcal	kcal	kcal	kcal
	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日
昼食			日本語クラス		
栄養価		kcal	kcal	kcal	kcal
	12月30日	12月31日	Winter Holiday		
昼食					
栄養価					

*Kcalにはごはんは含まれていません。表示kcalに2歳~3歳児約135Kcal、4歳~約168kcalをプラスしてください。

*都合により、献立を変更する場合があります。