

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
			7月1日	7月2日	7月3日
昼食			チキンカレー カリフラワーサラダ フルーツ（バナナ）	豆腐ハンバーグの甘酢あん 白菜の中華風ミルク煮 ポテトサラダ	肉じゃが 海鮮焼売 ふきの煮物
栄養価		kcal	kcal	kcal	kcal
			98	120	105
	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日
昼食		七夕うどん 野菜入り炒り豆腐 トロピカルフルーツ 	たまごコロッケ 三角信田煮 菜の花のお浸し	カレー照り焼き じゃが芋肉味噌煮 カリフラワーおかか和え	鶏の唐揚げ キャベツとグリル野菜のソテー オクラと湯葉のお浸し
栄養価		kcal	kcal	kcal	kcal
		170	114	79	105
	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日
昼食		ポークソテー甘辛ソース 大豆トマト煮 ごぼうサラダ	さわらハーブ衣焼き インゲンと豚肉の炒め風 野菜の卵和え	野菜と豚肉の味噌炒め ちくわ磯辺天 彩り白和え	夏野菜キーマカレー いんげんと木耳の炒め煮 りんごジャムヨーグルト
栄養価		kcal	kcal	kcal	kcal
		117	145	118	128
	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
昼食		Summer School			Sportsの日
栄養価					
	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
昼食		Summer School			
栄養価					

※Kcalにはごはんは含まれていません。表示kcalに2歳～3歳児約135kcal、4歳～約160kcalをプラスしてください。

※都合により、献立を変更する場合があります。